Меню ДОУ (МБДОУ 4 Ясли)

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккял), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)				
	Завтрак					
163	Суп молочный с крупой (Геркулес)	ККал-114, Белки-3, Жиры-4, У/в-13				
30	Могом постераннямия, Сакар-песон, Хлонъя овельны (Геркуг Бутерброд с сыром	гос), Мило самочное, Саго повереннае паприаге ККал-103, Белин-3, У/в-11				
	Сыр тесрдых сартов, Маска сливачнае , Хлеб пинентный форм					
152	Чай с молоком	ККал-78, Белки-1, Жиры-1, У/в-12				
9	Чав черный , Меноко постеринованные, Сахор-песок	West 21 Farms I V/n 0				
,	Хлеб пшеничный	ККал-21, Белки-1, У/в-9 ККал-316, Белки-8, Жиры-5, У/в-45				
		Charto 10, Delianto, Angaro, 778-40				
95	Завтрак2 Яблоки свежие	ККил-45, У/и-9				
,,	Итого за Завтрак2					
	Obed	Kindar-10, 970-9				
34	Овощи натуральные соленые (Огурцы)	KKa.n-5, V/n-1				
148	Щи из свежей капусты	ККал-44, Белки-1, Жиры-3, У/в-3				
	Картофоль , Капуста , Лун ретнопый, Марковь. Таналь-паста, тадовая	Снетова , Могло подсолнечног, Соль поваренная				
60	Суфле из отварной говядины					
20	Мясо говодины, Яйцо куриста, Маконо пастеринованнов, Маски Сомо, по от отмент 2					
20	Соус молочный Могло слявочное , Могоно пострагованное, Мука пантичая ,	ККал-22, Белки-1, Жиры-2, У/в-2				
110	Макаронные изделия отварные Макаронные подела. Масно стычное . Соть новареннае паце	ККал-98, Белки-3, У/в-17				
150	Компот из свежих плодов и ягод	ККал-72, У/в-17				
9	жооп, Сапар-песон Хлеб пшеничный	KKan-21, Gemot-1, Y/8-9				
29	Хлеб ржаной	KKan-51, Benon-2, V/s-10				
		ККал-453, Белки-18, Жиры-13, У/n-60				
	Полдник	and a second set and a control				
88	Ленивые вареники с маслом	ККал-172, Белки-8, Жиры-7, У/в-13				
	Этепивые виреники С эпислом Творог, Мука поименом, Сахар-посах, Ябцо хуроков, Саль ков					
20	Соус молочный (сладкий)	ККал-17, Белки-1, Жиры-1, У/в-2				
173	Могоно постеригованное, Муна тистичная , Масго схивочное . Кефир/Ряженка	Сапа-несов ККал-86, Белки-5, Жиры-4, У/в-7				
		ККал-275, Белки-14, Жиры-12, У/в-22				
		ККал-1 089, Белки-40, Жиры-30, Уль-136				
Завадующа						

Меню ДОУ (МБДОУ 4 Сад)

ыход (г)	Наименование блюда	эн. нен. (ккал), белки (г), углеводы (г), питамины (мг), микроэлементы (мг)				
	Завтрак					
184	Суп молочный с крупой (Геркулес)	ККал-96, Белки-3, Жира-4, У/в-17				
25	Масков пастерительное, Сакар-песон, Клопыя овежные (Теркросе), Маско слычные. Сака поверенная ницевая					
35	Бутерброд с сыром ККал-104, Белки-3, У/в-12 Сыр мердых горовов. Мысло славовное . Хиев выстаный фармовой					
182	Чай с молоком ККал-63, Белки-1, Жиры-1, У/в-14					
	Чай черный , Миново пастеринованнов, Сахар-посок					
19	Хлеб пшеничный	ККал-45, Белки-1, У/в-9				
		ККал-308, Белки-8, Жиры-5, У/в-52				
	Завтрак2					
100	Яблоки свежие	KKnn-47, V/n-10				
	Итого за Завтрак2	KNIU-47, \$78-10				
	<u> </u>					
43	Овощи натуральные соленые (огурцы)	ККал-6, У/в-1				
178	Щи из свежей капусты	ККал-54, Белин-1, Жиры-3, У/в-4				
	Карнафан», Капуста , Лук ретнатий, Ийрновь. Сметона , Масло подсолченное. Сот поворенняя пищевая					
80	Суфле из отварной говядины ККал-240, Белки-14, Жиры-11, У/в-13					
30	Соус томатный	асмериговальне. Мосто сивочное : Ость конаролика къщовая ; Мука кысыгына ККал-20, Жиры-1, У/в-2				
	Муна пынкными. Мосто ствочнов , Тамап-паста, Санар-песох					
130	Макаронные изделия отварные	ККал-125, Белки-4, У/п-23				
	Машранны хадела, Маска самочна, Сазь понеровная пица Компот из свежих плодов и	NOO				
180	ROOM Compressor	ККал-86, Белки-1, У/в-21				
19	Хлеб пшеничный	ККал-45, Белки-1, У/в-9				
39	Хлеб рэканой	ККал-68, Белки-3, У/в-13				
		1 ККал-644, Белюг-24, Жиры-15, У/в-86				
	<u>Полдник</u>					
136	Ленивые вареники с маслом	ККал-221, Белки-11, Жиры-13, У/в-26				
	Твораг, Мука пивеничная , Сахир-песок, Ніпр хуринов, Соль поворенням пиценах , Месло сливочнов					
20	Соус молочный (сладкий)	ККал-17, Белки-1, Жиры-1, У/в-2				
173	Миния постеринованное. Муня пысимния, Маста ствачнов Кефир/Ряженка	ККал-86, Белки-5, Жиры-4, У/в-7				
***	Итого за Полдин					