Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида № 4

станицы Должанской МО Ейский район

**Консультация для родителей на тему**

**«Безопасность на воде в летний период»**

Воспитатель: Круглякова Анна Михайловна

***2020г***

Дорогие **родители!** Лето в полном разгаре. И многие из вас отправляются на отдых. И в большинстве случаев, это территории у воды. **Безопасность** самого дорогого человечка, это первое, что должно вас беспокоить. Поэтому для вас, мы подготовили эту информацию.

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их **безопасности на воде ложится на родителей.**

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и неорганизован и когда он может утонуть в считанные минуты даже у берега.

Вот, небольшие правила по **безопасности на воде:**

· Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

· Всегда будьте возле ребенка, который в **воде**. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

· Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

· Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

· Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

· Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

Что нужно знать **родителям про безопасность детей на воде**

· Купаться надо часа через полтора после еды;

· Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;

· При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в **воде**не следует находиться более 10-15 минут;

· Плавать надо только в специально оборудованных для этого **безопасных местах.** Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с *(для проверки бросьте в воду щепку или палочку)*.

· Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.

· Никогда не купайтесь в заболоченных местах.

· Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

· Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;

· Нельзя близко подплывать к судам;

· Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;

· Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;

· Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

· Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;

· Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;

· Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега;

Берегите детей, и себя. И ни на минуту не оставляйте их без присмотра.